

GRADE	Condition de présentation	Contenu technique	UV1 - KATA	UV2 - Technique (non Fractionnable)	UV3 - Efficacité	UV4 - Engagement personnel
1er DAN	Délai dans le grade précédent: 1 an. Le Kata doit être validé avant les Shiai	Présentation en dominante Compétition	3 premières série du Nage No Kata (9 techniques) en Tori et Uke	Démonstration de 12 techniques en tirage au sort de l'annexe n° 1 pour le 1er DAN. <b>5mn max</b> (6 en nage Waza, 4 en ne waza, 2 en Jujitsu (sur défense) de la série A, B, C.). 1 erreur par secteur admise	En 1 compétition, 5 victoires consécutives (ippon ou Waza-ari) = 44 points minimum ou 100 points au total sur plusieurs compétitions	Implication personnelle dans le développement du judo validé par le professeur.  A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 2 1/2 journées organisée par l'OTD (connaissance arbitrage)
		Présentation en dominante Technique	Nage No Kata en entier (15 techniques) en Tori et Uke ou le Kodokan Goshin Jitsu en entier (21 techniques) en Tori et Uke	A) - Démonstration de 12 techniques en tirage au sort de l'annexe n° 1 pour le 1er DAN. <b>5mn max</b> (6 en nage Waza, 4 en ne waza, 2 en Jujitsu (sur défense) de la série A, B, C.). 1 erreur par secteur admise B) - Démonstration des acquis techniques en 2 mouvements en uchi-komi (avancé et recul. <b>2x1'30mn max</b> . Ensuite, 2 Kakari Geiko/Yaku soku Geiko. <b>2 x 1'30mn max</b>	20 points en compétition (dispense possible en fonction de l'age)	
2eme DAN	Délai dans le grade précédent: 1 an. Mais présentation aux épreuves dès l'homologation du 1er DAN. Ordre de présentation libre	Présentation en dominante Compétition	Nage No Kata en entier (15 techniques) en Tori	A) Démonstration d'une technique en nage-waza, 1 en Ne-waza et 1 de défense au choix dans un contexte dynamique. <b>5mn max</b> B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe 1. <b>5mn max</b> -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C)	En 1 compétition, 5 victoires consécutives (ippon ou Waza-ari) = 44 points minimum ou 100 points au total sur plusieurs compétitions	Implication personnelle dans le développement du judo validé par le professeur.  A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 2 1/2 journées organisée par l'OTD (connaissance arbitrage)
		Présentation en dominante Technique	Nage No Kata en entier (15 techniques) ou Kodokan Goshin Jitsu en entier (21 techniques) en Tori (le kata différent de celui présenté au 1er dan)	A) Démonstration d'une technique en nage-waza, 1 en Ne-waza et 1 de défense au choix dans un contexte dynamique. <b>5mn max</b> B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe 1. <b>5mn max</b> -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B & C) C) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi <b>2 x 1'30mn max</b> , nage komi <b>2 x 1'30mn Max</b> et type kakari et/ou yaku de <b>2 x 2mn max</b>	20 points en compétition (dispense possible en fonction de l'age)	
3eme DAN	Délai dans le grade précédent: 1 an. Mais présentation aux épreuves dès l'homologation du 2eme DAN. Ordre de présentation libre	Présentation en dominante Compétition	Katame no Kata (15 techniques) et le Kodokan Goshin Jitsu (21 techniques) en Tori	A) 3 techniques au choix en nage waza dans 3 directions différentes et en dynamique <b>3mn mini</b> +2 techniques au choix en ne waza (en situation de combat) <b>3mn mini</b> + des techniques de défense (saisies, coups & armes) <b>1mn mini</b> - L'ensemble des 3 parties ne devra pas dépasser 9 mn. B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe. <b>5mn max</b> -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B, C & D)	En 1 compétition, 5 victoires consécutives (ippon ou Waza-ari) = 44 points minimum ou 120 points au total sur plusieurs compétitions	Implication personnelle dans le développement du judo justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, Commissaire sportif dépt, Arbitre dépt, Juge, Elu au sein d'un club, Bénévole au sein d'un OTD.  (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi-journées organisée par l'OTD)
		Présentation en dominante Technique	Katame no Kata en entier (15 techniques) et soit le Kodokan Goshin Jitsu en entier (21 techniques) ou le Nage No Kata en entier (15 techniques) en Tori	A) 3 techniques au choix en nage waza dans 3 directions différentes et en dynamique <b>3mn mini</b> +2 techniques au choix en ne waza (en situation de combat) <b>3mn mini</b> + des techniques de défense (saisies, coups & armes) <b>1mn mini</b> - L'ensemble des 3 parties ne devra pas dépasser 9 mn. B) Après tirage au sort, démonstration de 2 techniques en nage waza, 2 en ne waza et 2 techniques de défense issues de l'annexe. <b>5mn max</b> -> Techniques de défense libre et adaptée (en réponse aux attaques imposées des séries A, B, C & D) C) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi <b>3 x 1mn max</b> nage komi <b>2 x 1mn max</b> type kakari et/ou yaku de <b>2 x 2mn max</b>	20 points en compétition (dispense possible en fonction de l'age)	

4eme DAN	Délai dans le grade précédent: 2 ans. Mais présentation aux épreuves dès l'homologation du 3eme DAN. Ordre de présentation libre	Présentation en dominante Compétition	Kime no Kata en entier (20 techniques) et un autre Kata en entier parmi le Nage No Kata, Katame no Kata, Kodokan goshin Jitsu, le Gonosen	Démonstration de ses tokui waza en nage waza <b>3mn mini</b> , ne waza <b>2mn mini</b> et techniques de défense <b>2mn mini</b> La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est <b>10 minutes</b> .	En 1 compétition, 5 victoires consécutives (ippon ou Waza-ari) = 44 points minimum ou 120 points au total sur plusieurs compétitions	Implication personnelle dans le développement du judo justifiée par le candidat par l'attestation CORG et attestant d'au moins 1 titre ou 1 fonction depuis son dernier grade parmi : Enseignant en exercice, Commissaire sportif dépt, Arbitre dépt, Juge, Elu au sein d'un club, Bénévole au sein d'un OTD.  (A défaut, participer à l'encadrement d'une manifestation sur 4 demi-journées organisée par l'OTD)
		Présentation en dominante Technique	Kime no Kata en entier (20 techniques) et un autre Kata en entier parmi le Nage No Kata, Katame no Kata, Kodokan goshin Jitsu, le Gonosen	A) Démonstration de ses tokui waza en nage waza <b>3mn mini</b> , ne waza <b>2mn mini</b> et dan techniques de défense <b>2mn mini</b> La durée maximale de l'ensemble de la démonstration est de <b>10 minutes</b> B) Démonstration des acquis techniques dans 4 exercices d'application uchi komi, nage komi, type kakari et/ou yaku de <b>10mn max</b>	20 points en compétition (dispense possible en fonction de l'age)	